

## ร่วมมือร่วมใจลดใช้พลังงานไฟฟ้า

นางชนัญญา ภิราญคำ

นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการ

พลังงาน เป็นเรื่องสำคัญสำหรับมนุษย์ในยุคปัจจุบันเป็นอย่างมาก เพราะเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตของมนุษย์ทุกคนบนโลกนี้ พลังงานมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวันของเราทุกคน ไม่ว่าจะเป็นพลังงานไฟฟ้า พลังงานจากน้ำมัน พลังงานน้ำ หรือกระทั่งจากถ่านหิน ยิ่งในยุคปัจจุบันนี้แล้ว ความต้องการในการใช้พลังงาน ยิ่งเพิ่มจำนวนมากขึ้นทุกปี ตามจำนวนประชากร และการเติบโตทางเศรษฐกิจ แต่ความต้องการในการใช้พลังงานก็จะสวนทางกับปริมาณ ของพลังงานที่เริ่มจะลดน้อยลงและมีอยู่อย่างจำกัดเต็มที่เราทุกคนควรจะช่วยกันรักษาให้พลังงานเหล่านี้อยู่คู่กันไปให้นานเท่าที่จะเป็นไปได้ โดยเริ่มต้นประหยัดพลังงานไฟฟ้า ด้วยตัวเองในชีวิตประจำวัน เช่น

1. เปิดแอร์หรือพัดลมให้พอดีกับขนาดของห้อง เพราะถ้าแอร์หรือพัดลมมีขนาดใหญ่เกินไปจะทำให้สิ้นเปลืองพลังงานโดยใช้เหตุ ที่สำคัญเมื่อไม่มีใครอยู่ในพื้นที่บริเวณดังกล่าวก็ควรที่จะปิดเสียก่อนเพื่อประหยัดไฟด้วย หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ ปรับตั้งอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า ๒๕ องศาเซลเซียส
2. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกประเภทเมื่อเลิกใช้งาน
3. เลือกขนาดตู้เย็นให้พอดีกับการใช้งาน ไม่ควรแช่ของร้อนๆ ไปในตู้เย็นเด็ดขาดเพราะจะทำให้ตู้เย็นทำงานหนักและสิ้นเปลืองพลังงานโดยใช้เหตุ
4. ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งาน เรื่องนี้ถือเป็นการประหยัดไฟด้วยวิธีการที่ง่ายที่สุด และเลือกใช้หลอดไฟที่มีประสิทธิภาพ ควรใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ แทนหลอดไส้ ซึ่งหลอดฟลูออเรสเซนต์แบบพอม ขนาด ๑๘ วัตต์ และ ๓๖ วัตต์ มีความ

สว่างเท่ากับ หลอด ๒๐ วัตต์ และ ๔๐ วัตต์ แต่ประหยัดไฟกว่า และสามารถใช้แทนกันได้ โดยไม่ต้องเปลี่ยนบัลลาสต์และสตาร์ทเตอร์ หรือเลือกใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ ซึ่งมี ๒ ชนิด คือ ชนิดมีบัลลาสต์ภายในสามารถ

ใช้แทนหลอดกลมแบบเกลียวได้ ส่วนหลอดที่มีบัลลาสต์ภายนอก จะมีขาเสียบเพื่อต่อกับตัวบัลลาสต์ที่อยู่ภายนอก



ดังนั้น การประหยัดพลังงานไฟฟ้า และการรู้จักใช้อย่างรู้คุณค่า จึงเป็นสิ่งที่ทุกหน่วยงานในสังคม มีความจำเป็นต้องช่วยกันอย่างเต็มที่ เพื่อให้พลังงานมีเพียงพอที่จะใช้ต่อไปในอนาคต พวกเราทุกคนสามารถมาทำให้เรื่องทั้งหมดนี้เป็นสิ่งที่ถูกต้องง่ายๆ เพียงต้องเริ่มจากการปลูกฝังจิตสำนึกในการรู้คุณค่าของประหยัดพลังงาน ซึ่งที่กล่าวมาข้างต้นนั้นนับว่าเป็นวิธีพื้นฐานสำหรับผู้ต้องการประหยัดพลังงานไฟฟ้าอย่างง่ายๆ นอกจากนี้ทางรัฐบาลก็ยังได้มีกิจกรรมดีๆ ที่เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานอย่างต่อเนื่อง ซึ่งหากใครที่เห็นถึงความสำคัญของการประหยัดพลังงานไฟฟ้าก็สามารถเริ่มได้เสียตั้งแต่ตอนนี้ก็ไม่สาย โดยความร่วมมือของ ทุกคน จะช่วยให้เกิดผลสำเร็จและเป็นรูปธรรมได้จริง

